**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE: BERÇARIO II, MATERNAL I E MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA MATERNAL – 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS**

**PERÍODO INTEGRAL**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3ªSEMANA** | **FEVEREIRO2024** | ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira******15/02/2024*** | ***Sexta-feira******16/02/2024*** |
| **8:15** |  |  |  | SUCO DE MANGA,PÃO COM CARNE MOÍDA | LEITE COM CACAU,PÃO COM OVO |
| **11:15** |  |  |  | ARROZ, FEIJÃOCARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA,SALADA DE ALFACE | ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO,LOMBO SUÍNO COZIDO,BATATA E CENOURA COZIDAS, |
| **14:15** |  |  |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÇA E LARANJA) | LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** | **Energia (Kcal)****861** | **CHO (g)****133,25** | **PTN (g)****32,91** | **LIP (g)****24,20** | **Vit. A (mcg)****181,55** | **Vit. C (mg)****55,53** | **Ca (mg)****504,5** | **Fe (mg)****4,7** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

 **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4ªSEMANA** | **FEVEREIRO2024** | ***Segunda-feira******19/02/2024*** | ***Terça-feira******20/02/2024*** | ***Quarta-feira******21/02/2024*** | ***Quinta-feira******22/02/2024*** | ***Sexta-feira******23/02/2024*** |
| **8:15** | CHÁ DE ERVA CIDREIRA,PÃO TIPO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO | LEITE BATIDO COM MAMÃO, BANANA E AVEIA | CHÁ DE CAMOMILA,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU,BOLO DE BANANA COM AVEIA | SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, MELÃO E MAMÃO) |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃOFAROFA DE OVO COM ABOBRINHA E MILHO VERDE,SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃO,ESTROGONOFE DE FRANGO,BATATA SALTEADA,SALADA DE ALFACE | ARROZ, FEIJÃOALMÔNDEGAS AO MOLHO,CHUCHU COZIDO,SALADA DE CNOURA CRUA RALADA | ARROZ, FEIJÃOFAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO,BATATA COZIDA,SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃO,MACARRÃO AO MOLHO,CHUCHU COZIDO,SALADA DE TOMATE COM CENOURA CRUA |
| **14:15** | QUIRERA DE PEITO DE FRANGO,BANANA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES,MAÇÃ | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES,BANANA | MACARRÃO À BOLONHESA,MELÃO | SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA,MAÇÃ |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** | **Energia (Kcal)****812** | **CHO (g)****56,19** | **PTN (g)****14,94** | **LIP (g)****11,30** | **Vit. A (mcg)****181,55** | **Vit. C (mg)****55,53** | **Ca (mg)****64,87** | **Fe (mg)****2,7** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

 **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ªSEMANA** | **FEVEREIRO2024** | ***Segunda-feira******26/02/2024*** | ***Terça-feira******27/02/2024*** | ***Quarta-feira******28/02/2024*** | ***Quinta-feira******29/02/2024*** | ***Sexta-feira*** |
| **8:15** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | SUCO DE LARANJA COM CENOURA,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE MORNO COM CACAU,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ MATTE,PÃO CASEIRO,OVO MEXIDO |  |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃOFAROFA DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA E MILHO VERDE,SALADA DE TOMATE,SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃOCARNE MOÍDA REFOGADA,CHUCHU COZIDO,SALADA DE ALFACE, | ARROZ, FEIJÃOESTROGONOFE DE FRANGO,CENOURA COZIDA,SALADA DE TOMATE,SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃOMACARRÃO AO ALHO E ÓLEO,LOMBO SUÍNO COZIDO,CHUCHU COZIDO,SALADA DE CENOURA CRUA RALADA, |  |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA,MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES,BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES,PÊRA | SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO,MANGA |  |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** | **Energia (Kcal)****815** | **CHO (g)****56,19** | **PTN (g)****14,94** | **LIP (g)****11,30** | **Vit. A (mcg)****181,55** | **Vit. C (mg)****55,53** | **Ca (mg)****64,87** | **Fe (mg)****2,7** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

 **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**