**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE: BERÇARIO II, MATERNAL I E MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA MATERNAL – 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS**

**PERÍODO INTEGRAL**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3ªSEMANA** | **FEVEREIRO 2024** | ***Segunda-feira*** | | ***Terça-feira*** | | | ***Quarta-feira*** | | ***Quinta-feira***  ***15/02/2024*** | | | ***Sexta-feira***  ***16/02/2024*** | |
| **8:15** |  | |  | | |  | | SUCO DE MANGA, PÃO COM CARNE MOÍDA | | | LEITE COM CACAU, PÃO COM OVO | |
| **11:15** |  | |  | | |  | | ARROZ, FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE | | | ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO, LOMBO SUÍNO COZIDO, BATATA E CENOURA COZIDAS, | |
| **14:15** |  | |  | | |  | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÇA E LARANJA) | | | LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS | |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** | **Energia (Kcal)**  **861** | **CHO (g)**  **133,25** | | **PTN (g)**  **32,91** | **LIP (g)**  **24,20** | | **Vit. A (mcg)**  **181,55** | | **Vit. C (mg)**  **55,53** | **Ca (mg)**  **504,5** | | **Fe (mg)**  **4,7** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4ªSEMANA** | **FEVEREIRO 2024** | ***Segunda-feira***  ***19/02/2024*** | | ***Terça-feira***  ***20/02/2024*** | | | ***Quarta-feira***  ***21/02/2024*** | | ***Quinta-feira***  ***22/02/2024*** | | | ***Sexta-feira***  ***23/02/2024*** | |
| **8:15** | CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO TIPO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO | | LEITE BATIDO COM MAMÃO, BANANA E AVEIA | | | CHÁ DE CAMOMILA, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | | LEITE COM CACAU, BOLO DE BANANA COM AVEIA | | | SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, MELÃO E MAMÃO) | |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM ABOBRINHA E MILHO VERDE, SALADA DE TOMATE | | ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO, BATATA SALTEADA, SALADA DE ALFACE | | | ARROZ, FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE CNOURA CRUA RALADA | | ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO, BATATA COZIDA, SALADA DE TOMATE | | | ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE TOMATE COM CENOURA CRUA | |
| **14:15** | QUIRERA DE PEITO DE FRANGO, BANANA | | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES, MAÇÃ | | | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, BANANA | | MACARRÃO À BOLONHESA, MELÃO | | | SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA, MAÇÃ | |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** | **Energia (Kcal)**  **812** | **CHO (g)**  **56,19** | | **PTN (g)**  **14,94** | **LIP (g)**  **11,30** | | **Vit. A (mcg)**  **181,55** | | **Vit. C (mg)**  **55,53** | **Ca (mg)**  **64,87** | | **Fe (mg)**  **2,7** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ªSEMANA** | **FEVEREIRO 2024** | ***Segunda-feira***  ***26/02/2024*** | | ***Terça-feira***  ***27/02/2024*** | | | ***Quarta-feira***  ***28/02/2024*** | | ***Quinta-feira***  ***29/02/2024*** | | | ***Sexta-feira*** | |
| **8:15** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | | SUCO DE LARANJA COM CENOURA,  PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | | | LEITE MORNO COM CACAU, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | | CHÁ MATTE,  PÃO CASEIRO, OVO MEXIDO | | |  | |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA E MILHO VERDE, SALADA DE TOMATE,  SUCO DE POLPA DE FRUTA | | ARROZ, FEIJÃO  CARNE MOÍDA REFOGADA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ALFACE, | | | ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE POLPA DE FRUTA | | ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, LOMBO SUÍNO COZIDO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA, | | |  | |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, MAÇÃ PICADA | | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA | | | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, PÊRA | | SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, MANGA | | |  | |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** | **Energia (Kcal)**  **815** | **CHO (g)**  **56,19** | | **PTN (g)**  **14,94** | **LIP (g)**  **11,30** | | **Vit. A (mcg)**  **181,55** | | **Vit. C (mg)**  **55,53** | **Ca (mg)**  **64,87** | | **Fe (mg)**  **2,7** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**