



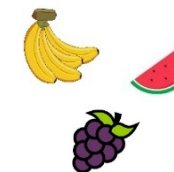
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
 PERÍODO INTEGRAL
 SETEMBRO 2025



1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 01/09/2025	<i>Terça-feira</i> 02/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 03/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 04/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 05/09/2025
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	VITAMINA (mamão, banana e maçã), PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), BISCOITO DOCE	LEITE COM CAFÉ, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OVO COZIDO, FAROFA DE ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ COLORIDO COM FRANGO (filé de coxa e sobrecoxa), FEIJÃO SALADA DE ACELGA COM TOMATE
	Lanche saída 15:05	LEITE QUENTE COM CACAU, TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	CHÁ DE ERVA DOCE, BATATA DOCE COZIDA	LEITE COM CACAU, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (tomate, cenoura ralada e cheiro verde)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO (processado)

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. *Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1273,21	143,15	33,24	22,52





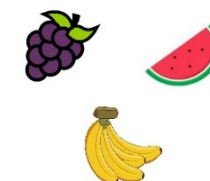
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
 PERÍODO INTEGRAL
 SETEMBRO 2025



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 08/09/2025	<i>Terça-feira</i> 09/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 10/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 11/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 12/09/2025
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ MATTE, VIRADO DE OVO	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	LARANJA	BANANA	MAMÃO	MANGA	MAMÃO
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO PURÊ DE BATATA, CARNE MOÍDA AO MOLHO VERMELHO (molho de tomate natural), SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE
	Lanche saída 15:05	VITAMINA (leite integral, maçã, aveia e uva passa), PÃO TORRADO COM AZEITE O RÉGANO	LEITE COM CACAU, MANDIOCA COZIDA	VITAMINA (leite integral, maçã, banana e aveia), PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, BOLO DE FUBÁ SIMPLES	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO COM CARNE MOÍDA

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itaoça. *Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	128,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1363,21	133,15	30,24	22,52



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



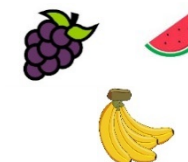
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
 PERÍODO INTEGRAL
 SETEMBRO 2025



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 15/09/2025	<i>Terça-feira</i> 16/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 17/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 18/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 19/09/2025
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	VITAMINA (leite integral, maçã e banana), PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	LARANJA	BANANA	LARANJA	MAMÃO	MANGA
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ COM FRANGO, BRÓCOLIS E CENOURA, FEIJÃO, SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE TOMATE COM CENOURA CRUA RALADA
	Lanche saída 15:05	VITAMINA (leite integral, maçã, aveia e uva passa), PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CACAU, BATATA DOCE COZIDA	LEITE COM CACAU, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (tomate, cenoura ralada e cheiro verde)	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO COM QUEIJO MUSSARELA (processado)

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. *Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	136,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1193,21	143,15	30,24	22,52



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



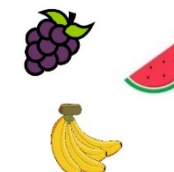
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
 PERÍODO INTEGRAL
 SETEMBRO 2025



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 22/09/2025	<i>Terça-feira</i> 23/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 24/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 25/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 26/09/2025
	Café da manhã 08:00	LEITE COM CACAU, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), BISCOITO DOCE	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MAMÃO	MELANCIA
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA
Lanche saída 15:05	VITAMINA (leite integra, maçã, aveia e uva passa) PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	CHÁ DE ERVA DOCE, MANDIOCA COZIDA	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, BOLO DE ABOBRINHA	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORRADA COM DOCE DE LEITE	

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. *Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	922,02	156,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1173,21	183,15	30,24	22,52



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



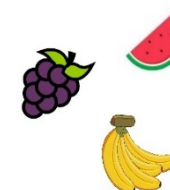
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
 PERÍODO INTEGRAL
 SETEMBRO 2025



5ª SEMANA	REFEIÇÃO	Segunda-feira 29/09/2025	Terça-feira 30/09/2025			
	Café da manhã 08:00	CHÁ MATTE, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO			
	Lanche 09:55	LARANJA	BANANA			
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO Lombo suíno em cubos COM VAGEM E CENOURA, SALADA DE ALFACE			
	Lanche saída 15:05	LEITE COM CACAU, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CACAU, BATATA DOCE COZIDA			

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. *Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	932,02	116,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1163,21	123,15	30,24	22,52



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573