



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO  
 PERÍODO INTEGRAL  
 ABRIL 2025



1ª SEMANA	REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira 01/04/2025	Quarta-feira 02/04/2025	Quinta-feira 03/04/2025	Sexta-feira 04/04/2025
	Café da manhã 8:30		LEITE PURO, PÃO CASEIRO	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar) OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, PÃO CASEIRO	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA
	Almoço 11:00		ARROZ, FEIJÃO CALDO GROSSO (batata e tomate cozidos e batido) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA, SALADA DE ALFACE COM TOMATE EM CUBINHOS (temperada com limão e azeite), SOBREMESA: BANANA	ARROZ CAIPIRA (lombo suíno, tomate picado, salsinha e cebolinha picado), FEIJÃO CENOURA COZIDA EM CUBINHOS, SALADA DE TOMATE,  SOBREMESA: PÊRA	MACARRÃO AO SUGO (molho nutritivo) COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS,  SOBREMESA: MANGA	ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO DESFIADO (com molho vermelho e milho verde enlatado), SALADA DE ACELGA COM CENOURA CRUA RALADA,  SOBREMESA: ABACAXI
	Lanche da tarde 14:20		SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída, cenoura e batata)	SUCO NUTRITIVO* (laranja, limão e cenoura), TORTA DE FRANGO	SUCO DE FRUTA NATURAL, QUIBE ASSADO	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 07/04/2025	<i>Terça-feira</i> 08/04/2025	<i>Quarta-feira</i> 09/04/2025	<i>Quinta-feira</i> 10/04/2025	<i>Sexta-feira</i> 11/04/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU, PÃO CASEIRO	SUCO NUTRITIVO* (laranja, limão e cenoura), PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	MACARRÃO COM SARDINHA (cenoura crua ralada), FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE TOMATE,  SOBREMESA: LARANJA	ARROZ CAIPIRA COM AÇAFRÃO (lombo suíno desfiado, tomate picado, salsinha e cebolinha), FEIJÃO POLENTA AO MOLHO SUGO (molho nutritivo), SALADA DE COUVE PICADA,  SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO QUIBEBE, CARNE BOVINA EM CUBOS DESMIADA, SALADA DE ALFACE,  SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE, CENOURA COZIDA EM CUBINHOS, SALADA DE ALMEIRÃO,  SOBREMESA: CAQUI	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO (farinha de milho e milho verde enlatado), BATATA DOCE COZIDA EM CUBINHOS, SALADA DE TOMATE,  SOBREMESA: MANGA
	Lanche da tarde 14:20	MINGAU DE AVEIA (aveia, banana e uva passas), MAMÃO	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), FATIAS DE BATATA DOCE COZIDA	SUCO DE FRUTA NATURAL, TORTA DE FRANGO	SUCO DE FRUTA NATURAL, QUIBE ASSADO	SUCO FRUTA NATURAL, BOLO DE BANANA, AVEIA E UVA PASSAS

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 14/04/2025	<i>Terça-feira</i> 15/04/2025	<i>Quarta-feira</i> 16/04/2025	<i>Quinta-feira</i> 17/04/2025	<i>Sexta-feira</i> 18/04/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, PÃOZINHO DE BATATA DOCE	<b>FERIADO</b>
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE,  SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO, CENOURA COZIDA EM CUBINHOS, SALADA DE ACELGA,  SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO OVO COZIDO, FAROFA COLORIDA (abobrinha, cenoura, tomate, cebolinha), SALADA DE BETERRABA COZIDA,  SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (molho nutritivo), FEIJÃO SALADA DE TOMATE,  SOBREMESA: MAÇÃ	<b>FERIADO</b>
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃO DE QUEIJO DE FORMA	SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída e cenoura)	SUCO DE FRUTA NATURAL, BOLO DE CENOURA SIMPLES (adoçado com frutas cristalizadas),	<b>FERIADO</b>

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 21/04/2025	<i>Terça-feira</i> 22/04/2025	<i>Quarta-feira</i> 23/04/2025	<i>Quinta-feira</i> 24/04/2025	<i>Sexta-feira</i> 25/04/2025
	Café da manhã 8:30	<b>FERIADO</b>	MINGAU DE AVEIA (aveia, banana, uva passas)	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA
	Almoço 11:00	<b>FERIADO</b>	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, tomate picado, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), SALADA DE COUVE, SOBREMESA: BANANA	ARROZ CAPIRA COM AÇAFRÃO (lombo suíno desfiado, tomate picado, salsinha e cebolinha), FEIJÃO SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA EM CUBINHOS, SALADA DE PEPINO, SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO QUIRERA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: PÊRA
	Lanche da tarde 14:20	<b>FERIADO</b>	SUCO DE FRUTA NATURAL, QUIBE ASSADO	SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída, cenoura e batata doce)	TORTA DE FRANGO, LARANJA	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃOZINHO DE BATATA DOCE

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11



5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <b>28/04/2025</b>	<i>Terça-feira</i> <b>29/04/2025</b>	<i>Quarta-feira</i> <b>30/04/2025</b>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS		
	Almoço 11:00	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO (feijão, carne moída e farinha de milho), SALADA DE TOMATE,  SOBREMESA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA COZIDA, SALADA DE ALFACE,  SOBREMESA: BANANA	ARROZ COLORIDO (açafreão, cenoura crua ralada e milho verde enlato), FEIJÃO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE CENOURA CRUA RALADA,  SOBREMESA: MAMÃO		
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	SUCO DE FRUTA NATURAL, VIRADO DE OVO NUTRITIVO (ovos e cenoura crua ralada, farinha de milho)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESFIADA		

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11