



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO
 PERÍODO INTEGRAL
 AGOSTO 2025



1ª SEMANA	REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/08/2025
	Café da manhã 8:30					LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	Almoço 11:00					ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM BATATA, SALADA DE TOMATE
	Lanche da tarde 14:20					VIRADO DE OVO, BANANA

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 04/08/2025	<i>Terça-feira</i> 05/08/2025	<i>Quarta-feira</i> 06/08/2025	<i>Quinta-feira</i> 07/08/2025	<i>Sexta-feira</i> 08/08/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, BOLO SIMPLES DE FUBÁ (adoçado com uva passas)	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS COM AVEIA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO (ovo, carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, abobrinha ralada e farinha de trigo), SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA, SALADA DE ACELGA COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO Lombo suíno cozido E DESFIADO COM ABOBRINHA RALADA, SALADA DE PEPINO	ARROZ COM CENOURA CRUA RALADA, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES, MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAMÃO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES, MELANCIA	CANJA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, SALADA DE FRUTAS

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 11/08/2025	<i>Terça-feira</i> 12/08/2025	<i>Quarta-feira</i> 13/08/2025	<i>Quinta-feira</i> 14/08/2025	<i>Sexta-feira</i> 15/08/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, BOLO SIMPLES DE FUBÁ (adoçado com uva passas)	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS COM AVEIA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ NUTRITIVA (carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de milho), SALADA DE TOMATE	ARROZ COM PERNIL DESMIADO, CENOURA CRUA RALADA E CHEIRO VERDE, FEIJÃO SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO, POLENTA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES, MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESMIADA E LEGUMES, MELÃO	CANJA COM PEITO DE FRANGO DESMIADO E LEGUMES, SALADA DE FRUTAS

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573





CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO 2025

4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 18/08/2025	<i>Terça-feira</i> 19/08/2025	<i>Quarta-feira</i> 20/08/2025	<i>Quinta-feira</i> 21/08/2025	<i>Sexta-feira</i> 22/08/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, BOLO SIMPLES (adoçado com uva passas)	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS COM AVEIA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, abobrinha, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS, MANDIOQUINHA SALSA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONFE DE FRANGO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM MANDIOQUINHA SALSA, SALADA DE ACELGA
Lanche da tarde 14:20	CANJA DE GALINHA COM PEITO DE FRANGO DESMIADO E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESMIADA E LEGUMES, MAMÃO	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESMIADO E LEGUMES, SALADA DE FRUTAS	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 25/08/2025	<i>Terça-feira</i> 26/08/2025	<i>Quarta-feira</i> 27/08/2025	<i>Quinta-feira</i> 28/08/2025	<i>Sexta-feira</i> 29/08/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA	LEITE PURO, BOLO SIMPLES DE ABOBRINHA (adoçado com uva passas)	LEITE PURO OU COM CACAU, OVOS MEXIDOS COM AVEIA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), VIRADO DE BANANA	LEITE PURO, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA RALADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA, SALADA DE ACELGA COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE PEPINO	ARROZ COM CENOURA CRUA RALADA, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE
	Lanche da tarde 14:20	SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESMIADO E LEGUMES, MELANCIA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESMIADA E LEGUMES, MAÇÃ	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESMIADO E LEGUMES, MANGA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, SALADA DE FRUTAS

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11