



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO  
 PERÍODO INTEGRAL  
 JUNHO 2025



1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 02/06/2025	<i>Terça-feira</i> 03/06/2025	<i>Quarta-feira</i> 04/06/2025	<i>Quinta-feira</i> 05/06/2025	<i>Sexta-feira</i> 06/06/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO OU COM CACAU, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE ORÉGANO	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar) OVOS MEXIDOS	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO	LEITE PURO OU COM CACAU, VIRADO DE BANANA
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO ALMÔNDEGA BOVINA ASSADA, POLENTA CREMOSA, SALADA DE COUVE COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM PERNIL SUÍNO, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO LOMBO SUÍNO COZIDO, BATATA INGLESA ASSADA COM ORÉGANO, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE PICADO EM CUBINHOS	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA, BETERRABA COZIDA, SALADA DE PEPINO
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM LEGUMES E PEITO DE FRANGO DESFIADO, LARANJA	SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída, cenoura e batata), BANANA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAMÃO	SUCO DE FRUTA NATURAL, BOLO DE BANANA	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22	



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 09/06/2025	<i>Terça-feira</i> 10/06/2025	<i>Quarta-feira</i> 11/06/2025	<i>Quinta-feira</i> 12/06/2025	<i>Sexta-feira</i> 13/06/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO FEIJOADA (feijão preto, lombo suíno e bacon), COUVE REFOGADA, VINAGRETE (tomate em cubinhos, cebola em cubinhos e cheiro verde)	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO, BETERRABA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ COLORIDO (cenoura crua ralada, milho e ervilha) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM CARNE BOVINA EM CUBOS, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES, LARANJA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, BANANA	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA, MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, MAMÃO	ESCONDIDINHO DE PEITO DE FRANGO DESMIADO, CAQUI

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 16/06/2025	<i>Terça-feira</i> 17/06/2025	<i>Quarta-feira</i> 18/06/2025	<i>Quinta-feira</i> 19/06/2025	<i>Sexta-feira</i> 20/06/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	FERIADO	
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ CAIPIRA COM AÇAFRÃO (peito de frango desfiado, tomate picado, salsinha e cebolinha), FEIJÃO BATATA E CENOURA COZIDAS, SALADA DE PEPINO	FERIADO	
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, CAQUI	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DESFIADA, LARANJA	FERIADO	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



JUNHO 2025

4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <b>23/06/2025</b>	<i>Terça-feira</i> <b>24/06/2025</b>	<i>Quarta-feira</i> <b>25/06/2025</b>	<i>Quinta-feira</i> <b>26/06/2025</b>	<i>Sexta-feira</i> <b>27/06/2025</b>
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, abobrinha, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS, MANDIOQUINHA SALSA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONFE DE FRANGO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA
	Lanche da tarde 14:20	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES, LARANJA	PURÊ DE MANDIOQUINHA COM CARNE MOÍDA, BANANA	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAMÃO	SOPA DE LENTILHA COM CARNE DESFIADA E LEGUMES, BANANA	VIRADO DE OVO COM ABOBRINHA E TOMATE PICADO, MAÇÃ

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



<b>5ª SEMANA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 30/06/2025</b>				
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO				
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA, SALADA DE TOMATE				
	Lanche da tarde 14:20	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES, CAQUI				

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11