

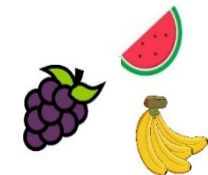


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
 PERÍODO INTEGRAL  
 AGOSTO 2025



<b>1ª SEMANA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>					<b>Sexta-feira 01/08/2025</b>
	Café da manhã 08:00					CHÁ MATTE, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	Lanche 09:55					BANANA
	Almoço 11:25					ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM BATATA, SALADA DE TOMATE
	Lanche saída 15:05					LEITE COM CACAU, BOLO SIMPLES DE FUBÁ

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. \*Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



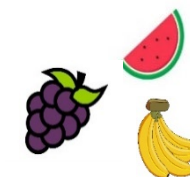
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
 PERÍODO INTEGRAL  
 AGOSTO 2025



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	Segunda-feira 04/08/2025	Terça-feira 05/08/2025	Quarta-feira 06/08/2025	Quinta-feira 07/08/2025	Sexta-feira 08/08/2025
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ MATTE, VIRADO DE OVO	LEITE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	MELÃO	BANANA	MAMÃO	BANANA	MELANCIA
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO (ovo, carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, abobrinha ralada e farinha de trigo), SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA, SALADA DE ACELGA COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM Lombo suíno e ABOBRINHA RALADA, SALADA DE PEPINO	ARROZ COM CENOURA CRUA RALADA, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE
	Lanche saída 15:05	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO TORRADO COM AZEITE O RÉGANO	LEITE COM CACAU, BATATA DOCE COZIDA	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO TORRADO COM DOCE DE LEITE	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORTA DE FRANGO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. \*Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO INTEGRAL

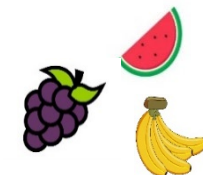


JUNHO 2025



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <i>11/08/2025</i>	<i>Terça-feira</i> <i>12/08/2025</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>13/08/2025</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>14/08/2025</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>15/08/2025</i>
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), BISCOITO DOCE	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA	LEITE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	MAMÃO	BANANA	LARANJA	MELÃO	LARANJA
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ COM PERNIL DESFIADO, CENOURA CRUA RALADA E CHEIRO VERDE, FEIJÃO FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO, POLENTA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE
	Lanche saída 15:05	LEITE COM CACAU, TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	CHÁ DE ERVA DOCE, BATATA DOCE COZIDA	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO FRANCÊS COM PEITO DE FRANGO DESFIADO	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), BOLO SIMPLES DE CACAU	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PIPOCA

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. \*Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

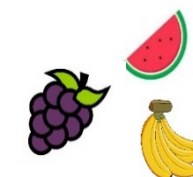


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL  
 PERÍODO INTEGRAL  
 AGOSTO 2025



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 18/08/2025	<i>Terça-feira</i> 19/08/2025	<i>Quarta-feira</i> 20/08/2025	<i>Quinta-feira</i> 21/08/2025	<i>Sexta-feira</i> 22/08/2025
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), BISCOITO DOCE	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	LEITE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, abobrinha, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS, MANDIOQUINHA SALSAS COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONFE DE FRANGO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA
	Lanche saída 15:05	LEITE CARAMELIZADO (leite e açúcar), PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CACAU, MANDIOCA COZIDA COM SAL	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORTA DE FRANGO	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa) TORRADA COM DOCE DE LEITE

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. \*Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.



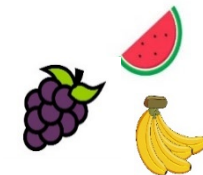
Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 25/08/2025	<i>Terça-feira</i> 26/08/2025	<i>Quarta-feira</i> 27/08/2025	<i>Quinta-feira</i> 28/08/2025	<i>Sexta-feira</i> 29/08/2025
	Café da manhã 08:00	CHÁ DE CAMOMILA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (processado)	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), BISCOITO DOCE	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)	CHÁ DE CASCA DE ABACAXI COM CANELA, VIRADO DE OVO	LEITE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO (processado)
	Lanche 09:55	MELANCIA				
	Almoço 11:25	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA RALADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA, SALADA DE ACELGA COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE PEPINO	ARROZ COM CENOURA CRUA RALADA, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE
	Lanche saída 15:05	LEITE COM CACAU, PÃO TORRADO COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CACAU, BATATA DOCE COZIDA	SUCO DE POLPA DE FRUTA, PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	SUCO DE POLPA DE FRUTA, TORTA DE FRANGO	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passas), TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO

O Cardápio elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Ensino Fundamental em período integral, conforme faixa etária – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Itioca. \*Gêneros entregues pela Agricultura Familiar.



Composição nutricional do cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino / faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP
Pré escola I e II - 4-5 anos	912,02	126,12	32,05	26,45
Ensino Fundamental – 6 e 10 anos	1073,21	133,15	30,24	22,52