



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO
 PERÍODO INTEGRAL
 SETEMBRO 2025



1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 01/09/2025	<i>Terça-feira</i> 02/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 03/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 04/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 05/09/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO COM AVEIA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE ORÉGANO COM GERGELIM	LEITE PURO, MAMÃO PICADO COM AVEIA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO CASEIRO DE CENOURA COM GERGELIM
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OVO COZIDO, FAROFA DE ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ COLORIDO COM FRANGO (filé de coxa e sobrecoxa), FEIJÃO SALADA DE ACELGA COM TOMATE
	Lanche da tarde 14:20	SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESMOYADO E LEGUMES, LARANJA	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA	MACARRÃO ENSOPADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (tomate, cenoura ralada e cheiro verde), MELÃO	CANJA (arroz, cenoura, abobrinha, fígado em tirinhas e cheiro verde), MAÇÃ

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 08/09/2025	<i>Terça-feira</i> 09/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 10/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 11/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 12/09/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO COM TOMATE PICADO EM CUBINHOS	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE ORÉGANO COM GERGELIM	LEITE PURO, MANDIOCA COZIDA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO CASEIRO DE CENOURA COM GERGELIM
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO COZIDO COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO PURÊ DE BATATA, CARNE MOÍDA AO MOLHO VERMELHO (molho de tomate natural), SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES, LARANJA	OMELETE DE FORNO NUTRITIVO (ovo, carne moída, cenoura crua ralada, abobrinha ralada e cheiro verde), BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MANGA	CANJA (arroz, cenoura, abobrinha, fígado em tirinhas e cheiro verde), MAMÃO	QUIBE ASSADO, LARANJA

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

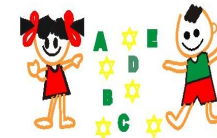
Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 15/09/2025	<i>Terça-feira</i> 16/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 17/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 18/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 19/09/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE ORÉGANO COM GERGELIM	LEITE PURO, MAMÃO PICADO COM AVEIA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO CASEIRO DE CENOURA COM GERGELIM
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ COM FRANGO, BRÓCOLIS E CENOURA, FEIJÃO, SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE TOMATE COM CENOURA CRUA RALADA
Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES, LARANJA	OMELETE DE FORNO NUTRITIVO (ovo, carne moída, cenoura crua ralada, abobrinha ralada e cheiro verde), BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MANGA	CANJA (arroz, cenoura, abobrinha, fígado em tirinhas e cheiro verde), MAMÃO	BATATA DOCE COZIDA, LARANJA	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 22/09/2025	<i>Terça-feira</i> 23/09/2025	<i>Quarta-feira</i> 24/09/2025	<i>Quinta-feira</i> 25/09/2025	<i>Sexta-feira</i> 26/09/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO COM ABOBRINHA RALADA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE ORÉGANO COM GERGELIM	LEITE PURO, MANDIOCA COZIDA	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	VITAMINA (leite integral, banana, aveia e uva passa), PÃO CASEIRO DE CENOURA COM GERGELIM
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA
	Lanche da tarde 14:20	SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIAO E LEGUMES, MAÇÃ	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA	MACARRÃO ENSOPADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, LARANJA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (tomate, cenoura ralada e cheiro verde), MAMÃO	CANJA (arroz, cenoura, abobrinha, peito de frango desfiado e cheiro verde), MELANCIA

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 29/09/2025	<i>Terça-feira</i> 30/09/2025	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO COM CENOURA CRUA RALADA	LEITE PURO OU COM CACAU, PÃO CASEIRO DE ORÉGANO COM GERGELIM			
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO Lombo suíno em cubos COM VAGEM E CENOURA, SALADA DE ALFACE			
	Lanche da tarde 14:20	SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIAO E LEGUMES, LARANJA	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA			

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11