******SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

**PERÍODO INTEGRAL
 MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira*** | ***Sexta-feira******01/03/2024*** |
| **8:30** |  |  |  |  | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA |
| **10:30** |  |  |  |  | LARANJA |
| **11:15** |  |  |  |  | ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO,PEITO DE FRANGO COZIDO,SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE E CENOURA CRUA RALADA |
| **14:15** |  |  |  |  | SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES,MAÇÃ PICADA |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** |  |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 736 | 110,02 | 25,36 | 32,14 | 199,96mcg | 70,23 | 231,32 | 4,11 |

 **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

******SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

**PERÍODO INTEGRAL
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira******04/03/2024*** | ***Terça-feira******05/03/2024*** | ***Quarta-feira******06/03/2024*** | ***Quinta-feira******07/03/2024*** | ***Sexta-feira******08/03/2024*** |
| **8:30** | LEITE MORNO SEM AÇÚCAR,PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | LEITE BATIDO COM MAMÃO, MORANGO E AVEIA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR,VIRADO DE OVO | LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E CACAU EM PÓ SEM AÇÚCAR | CHÁ DE ERVA CIDREIRA,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO |
| **10:30** |  MELÃO | LARANJA | MAMÃO | BANANA | LARANJA |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃOFAROFA DE ABOBRINHA,CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO VERDE | ARROZ, FEIJÃOFAROFA DE OVO COM ESPINAFRE,SALADA DE ACELGA COM TOMATE PICADO | ARROZ, FEIJÃOMANDIOCA COZIDA COM LOMBO SUÍNO,SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CRUA RALADA,SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃOESTROGONOFE DE ABÓBORA CABOTIÁ COM FRANGO,SALADA DE RÚCULA COM TOMATE | ARROZ, FEIJÃO COZIDO COM ABÓBORA,MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO,CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM ABOBRINHA,SALADA DE TOMATE |
| **14:15** | QUIRERA DE PEITO DE FRANGO,BANANA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES,MAMÃO | SOPA DE MANDIOCA COM LOMBO SUÍNO DESFIADO,KIWI | MACARRÃO À BOLONHESA,MAMÃO | SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA,MAÇÃ |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** |  |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 889 | 110,02 | 28,36 | 31,14 | 270,96mcg | 31,23 | 233,32 | 4,22 |

 **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

******SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

**PERÍODO INTEGRAL
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira******11/03/2024*** | ***Terça-feira******12/03/2024*** | ***Quarta-feira******13/03/2024*** | ***Quinta-feira******14/03/2024*** | ***Sexta-feira******15/03/2024*** |
| **8:30** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | SUCO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE MORNO COM CACAU,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR,VIRADO DE OVO | CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO |
| **10:30** | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | LARANJA | MELÃO |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃOFAROFA DE OVO COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA,SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃOCARNE MOÍDA REFOGADA COM VAGEM,SALADA ALFACE | ARROZ COM VAGEM, MILHO VERDE E ERVILHA, FEIJÃO,PEITO DE FRANGO COZIDO COM CENOURA,SALADA DE BETERRABA COZIDA | ARROZ, FEIJÃOMACARRÃO COM SARDINHA E CENOURA RALADA,VAGEM COZIDA,SALADA DE TOMATE | ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO,ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO,POLENTA CREMOSA,SALADA DE ALFACE COM TOMATE |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA,MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES,BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES,PÊRA | SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO,MANGA | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES,MAÇÃ |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** |  |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 898 | 89,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11 |

 **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

**PERÍODO INTEGRAL
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira******18/03/2024*** | ***Terça-feira******19/03/2024*** | ***Quarta-feira******20/03/2024*** | ***Quinta-feira******21/03/2024*** | ***Sexta-feira******22/03/2024*** |
| **8:30** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | LEITE BATIDO COM BANANA E ABACATE | LEITE MORNO COM CACAU,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR,OVO MEXIDO | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA |
| **10:30** | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | LARANJA | PÊRA |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃOOMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA CRUA,ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO,CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA,SALADA DE ALFACE | ARROZ, FEIJÃOESTROGONOFE DE ABÓBORA COM CARNE BOVINA, SALADA DE ACELGA COM TOMATE,SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃOPURÊ DE BATATA,PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO,CENOURA COZIDA,SALADA DE COUVE | ARROZ, FEIJÃOMACARRÃO AO ÓLEO E ALHO,ALMÔNDEGA DE CARNE BOVINA,BATATA COZIDA,SALADA DE COUVE COM CENOURA CRUA RALADA |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA,MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES,BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES,PÊRA PICADA | SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO,MANGA PICADA | SOPA DE BATATA, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA,MAÇÃ PICADA |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** |  |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 699 | 89,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

****

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

**PERÍODO INTEGRAL
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira******25/03/2024*** | ***Terça-feira******26/03/2024*** | ***Quarta-feira******27/03/2024*** | ***Quinta-feira******28/03/2024*** | ***Sexta-feira*** |
| **8:30** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | SUCO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR,TORRADA DE PÃO COM AZEITE E ORÉGANO | LEITE BATIDO COM MAMÃO,PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ DE ERVA CIREIRA,VIRADO DE OVO | **FERIADO** |
| **10:30** | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | MAMÃO |  |
| **11:15** | ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO,OVO COZIDO,ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ, FEIJÃOCARNE MOÍDA REFOGADA,CHUCHU COZIDO,SALADA DE ALFACE, | ARROZ, FEIJÃOESTROGONOFE DE FRANGO,CENOURA COZIDA,SALADA DE TOMATE,SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃOALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA,CHUCHU E CENOURA COZIDOS,SALADA DE ALFACE | **FERIADO** |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA,MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES,BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES,PÊRA | MACARRÃO DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES,MELÃO | **FERIADO** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** |  |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 778 | 36,02 | 27,36 | 29,14 | 369,96mcg | 34,23 | 211,32 | 5,11 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**