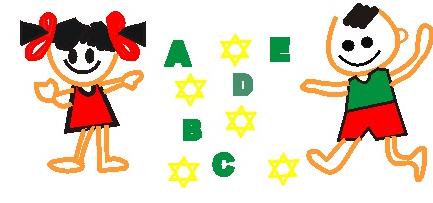
******SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

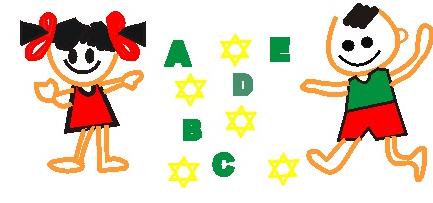
**PERÍODO INTEGRAL   
 MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira*** | ***Sexta-feira***  ***01/03/2024*** |
| **8:30** |  |  |  |  | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA |
| **10:30** |  |  |  |  | LARANJA |
| **11:15** |  |  |  |  | ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO COZIDO,  SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE E CENOURA CRUA RALADA |
| **14:15** |  |  |  |  | SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, MAÇÃ PICADA |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** | | | | | |  | | |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 736 | 110,02 | 25,36 | 32,14 | 199,96mcg | 70,23 | 231,32 | 4,11 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

******SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

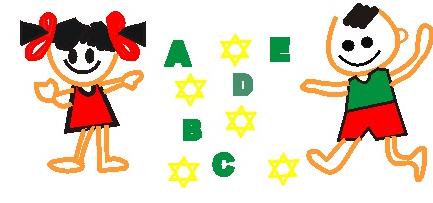
**PERÍODO INTEGRAL   
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira***  ***04/03/2024*** | ***Terça-feira***  ***05/03/2024*** | ***Quarta-feira***  ***06/03/2024*** | ***Quinta-feira***  ***07/03/2024*** | ***Sexta-feira***  ***08/03/2024*** |
| **8:30** | LEITE MORNO SEM AÇÚCAR, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | LEITE BATIDO COM MAMÃO, MORANGO E AVEIA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO | LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E CACAU EM PÓ SEM AÇÚCAR | CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO |
| **10:30** | MELÃO | LARANJA | MAMÃO | BANANA | LARANJA |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE ABOBRINHA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO VERDE | ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA COM TOMATE PICADO | ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA COZIDA COM LOMBO SUÍNO, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CRUA RALADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE ABÓBORA CABOTIÁ COM FRANGO, SALADA DE RÚCULA COM TOMATE | ARROZ, FEIJÃO COZIDO COM ABÓBORA, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE |
| **14:15** | QUIRERA DE PEITO DE FRANGO, BANANA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES, MAMÃO | SOPA DE MANDIOCA COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, KIWI | MACARRÃO À BOLONHESA, MAMÃO | SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA, MAÇÃ |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** | | | | | |  | | |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 889 | 110,02 | 28,36 | 31,14 | 270,96mcg | 31,23 | 233,32 | 4,22 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

******SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

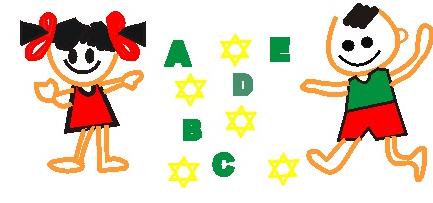
**PERÍODO INTEGRAL   
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira***  ***11/03/2024*** | ***Terça-feira***  ***12/03/2024*** | ***Quarta-feira***  ***13/03/2024*** | ***Quinta-feira***  ***14/03/2024*** | ***Sexta-feira***  ***15/03/2024*** |
| **8:30** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | SUCO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR,  PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE MORNO COM CACAU, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR,  VIRADO DE OVO | CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO |
| **10:30** | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | LARANJA | MELÃO |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃO  CARNE MOÍDA REFOGADA COM VAGEM, SALADA ALFACE | ARROZ COM VAGEM, MILHO VERDE E ERVILHA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO COZIDO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA | ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM SARDINHA E CENOURA RALADA, VAGEM COZIDA, SALADA DE TOMATE | ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ALFACE COM TOMATE |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, PÊRA | SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, MANGA | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** | | | | | |  | | |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 898 | 89,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

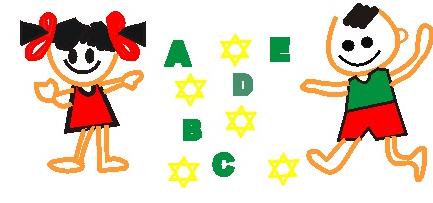
**PERÍODO INTEGRAL   
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira***  ***18/03/2024*** | ***Terça-feira***  ***19/03/2024*** | ***Quarta-feira***  ***20/03/2024*** | ***Quinta-feira***  ***21/03/2024*** | ***Sexta-feira***  ***22/03/2024*** |
| **8:30** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | LEITE BATIDO COM BANANA E ABACATE | LEITE MORNO COM CACAU, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR,  OVO MEXIDO | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA |
| **10:30** | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | LARANJA | PÊRA |
| **11:15** | ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA CRUA, ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA, SALADA DE ALFACE | ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE ABÓBORA COM CARNE BOVINA,  SALADA DE ACELGA COM TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA, PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO, CENOURA COZIDA, SALADA DE COUVE | ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO ÓLEO E ALHO, ALMÔNDEGA DE CARNE BOVINA, BATATA COZIDA, SALADA DE COUVE COM CENOURA CRUA RALADA |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, PÊRA PICADA | SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, MANGA PICADA | SOPA DE BATATA, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA, MAÇÃ PICADA |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** | | | | | |  | | |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 699 | 89,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**

****

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II**

**FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES E 3 ANOS E MEIO**

**PERÍODO INTEGRAL   
MARÇO 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ªSEMANA** | **REFEIÇÃO** | ***Segunda-feira***  ***25/03/2024*** | ***Terça-feira***  ***26/03/2024*** | ***Quarta-feira***  ***27/03/2024*** | ***Quinta-feira***  ***28/03/2024*** | ***Sexta-feira*** |
| **8:30** | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA | SUCO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR,  TORRADA DE PÃO COM AZEITE E ORÉGANO | LEITE BATIDO COM MAMÃO, PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | CHÁ DE ERVA CIREIRA, VIRADO DE OVO | **FERIADO** |
| **10:30** | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | MAMÃO |  |
| **11:15** | ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO,  OVO COZIDO, ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ, FEIJÃO  CARNE MOÍDA REFOGADA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ALFACE, | ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE POLPA DE FRUTA | ARROZ, FEIJÃO ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA, CHUCHU E CENOURA COZIDOS, SALADA DE ALFACE | **FERIADO** |
| **14:15** | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, MAÇÃ PICADA | CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA | CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, PÊRA | MACARRÃO DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, MELÃO | **FERIADO** |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional do cardápio (média da semana)** | | | | | |  | | |
| **Faixa etária** | **KCAL** | **CHO** | **PTN** | **LIP** | **Vit A** | **Vit C** | **Cálcio** | **Ferro** |
| **01 ano e 6 meses a 3 anos e meio** | 778 | 36,02 | 27,36 | 29,14 | 369,96mcg | 34,23 | 211,32 | 5,11 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**