



|                  | REFEIÇÃO                 | <i>Segunda-feira</i><br>03/03/2025 | <i>Terça-feira</i><br>04/03/2025 | <i>Quarta-feira</i><br>05/03/2025 | <i>Quinta-feira</i><br>06/03/2025 | <i>Sexta-feira</i><br>07/03/2025  |   |
|------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| <b>1ª SEMANA</b> | Café da manhã<br>8:30    |                                    |                                  |                                   |                                   | CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar),<br>VIRADO DE OVO  | LEITE COM CACAU,<br>PÃO CASEIRO   |
|                  | Almoço<br>11:00          |                                    |                                  |                                   |                                   | ARROZ CAIPIRA (lombo suíno desfiado, cenoura ralada e milho), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE (picado em cubinhos), MAÇÃ |
|                  | Lanche da tarde<br>14:20 |                                    |                                  |                                   |                                   | BOLO DE FUBÁ (adoçado com uva passas), MAMÃO  | SUCO DE FRUTA NATURAL, FATIAS DE BATATA DOCE COZIDA   |

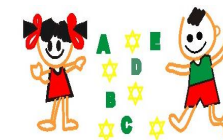
1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

| Composição nutricional do cardápio (média da semana) |      |        |       |       |           |       |        |       |
|--|------|--------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| Faixa etária   | KCAL | CHO    | PTN   | LIP   | Vit A     | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 01 ano e 6 meses a 3 anos e meio                     | 726  | 120,02 | 25,36 | 32,14 | 199,96mcg | 70,23 | 231,32 | 4,11  |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO  
 PERÍODO INTEGRAL  
 MARÇO 2025



| 2ª SEMANA | REFEIÇÃO                 | <i>Segunda-feira</i><br>10/03/2025   | <i>Terça-feira</i><br>11/03/2025   | <i>Quarta-feira</i><br>12/03/2025  | <i>Quinta-feira</i><br>13/03/2025   | <i>Sexta-feira</i><br>14/03/2025  |
|-----------|--------------------------|--|--|--|---|---|
|           | Café da manhã<br>8:30    | LEITE PURO,<br>VIRADO DE OVO   | LEITE COM CACAU,<br>PÃO CASEIRO  | CHÁ DE CAMOMILA (sem<br>açúcar)<br>OVOS MEXIDOS  | LEITE PURO,<br>PÃO CASEIRO  | LEITE PURO COM<br>CACAU,<br>VIRADO DE BANANA  |
|           | Almoço<br>11:00          | ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE DE FORNO<br>(abobrinha e cenoura crua<br>ralada)<br>SALADA DE TOMATE<br>(temperada com limão e<br>azeite),<br>LARANJA | ARROZ, FEIJÃO<br>LOMBO SUÍNO COZIDO,<br>POLENTA CREMOSA,<br>SALADA DE COUVE<br>(temperada com limão e azeite),<br>BANANA | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA COZIDA<br>COM CENOURA,<br>SALADA DE ALFACE<br>(temperada com limão e<br>azeite),<br>MAMÃO | ARROZ, FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO,<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM CENOURA CRUA<br>RALADA (temperada com<br>limão e azeite)<br>MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO<br>FAROFA COLORIDA<br>(carne moída, cenoura crua<br>ralada e milho enlatado)<br>SALADA DE TOMATE<br>(temperada com limão e<br>azeite)<br>MAÇÃ |
|           | Lanche da tarde<br>14:20 | SUCO DE FRUTA<br>NATURAL,<br>QUIBE DE FORNO<br>ASSADO  | SOPA DE MACARRÃO COM<br>LEGUMES  | SUCO NUTRITIVO*<br>(laranja, limão e cenoura),<br>TORTA DE FRANGO  | SUCO DE FRUTA<br>NATURAL,<br>PÃO DE QUEIJO DE<br>FORMA  | SUCO DE MELANCIA,<br>SANDUICHE NATURAL<br>(pão caseiro, queijo e<br>tomate)   |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

| Composição nutricional do cardápio (média da semana) |      |        |       |       |           |       |        |       |
|--|------|--------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| Faixa etária   | KCAL | CHO    | PTN   | LIP   | Vit A     | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 01 ano e 6 meses a 3 anos e meio                     | 839  | 130,02 | 28,36 | 31,14 | 270,96mcg | 31,23 | 233,32 | 4,22  |



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II

FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO 2025



| <b>3ª SEMANA</b>         | REFEIÇÃO  | <i>Segunda-feira</i><br><b>17/03/2025</b>                              | <i>Terça-feira</i><br><b>18/03/2025</b>   | <i>Quarta-feira</i><br><b>19/03/2025</b>                         | <i>Quinta-feira</i><br><b>20/03/2025</b>                                | <i>Sexta-feira</i><br><b>21/03/2025</b>  |
|--------------------------|---|--|---|--|---|--|
|                          | Café da manhã<br>8:30                               | LEITE PURO,<br>VIRADO DE OVO   | LEITE PURO COM CACAU,<br>PÃO CASEIRO DE<br>CENOURA  | CHÁ DE CAMOMILA (sem<br>açúcar),<br>OVOS MEXIDOS                 | LEITE COM CACAU,<br>PÃO CASEIRO   | SUCO NUTRITIVO*<br>(laranja, limão e cenoura),<br>PÃO CASEIRO  |
|                          | Almoço<br>11:00                                     | MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA E<br>ABOBRINHA, FEIJÃO<br>SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃO<br>Lombo suíno cozido,<br>SALADA DE COUVE FLOR<br>COZIDA                                      | ARROZ, FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO,<br>SALADA DE ALMEIRÃO | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA COZIDA<br>COM CENOURA,<br>SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃO<br>FAROFÁ DE PEITO DE<br>FRANGO DESFIADO<br>(CENOURA CRUA<br>RALADA E ERVILHA)<br>SALADA DE PEPINO |
| Lanche da tarde<br>14:20 | MINGAU DE AVEIA<br>(aveia, banana e uva<br>passas), | CHÁ DE CAMOMILA (sem<br>açúcar),<br>FATIAS DE BATATA DOCE<br>COZIDA    | SUCO DE FRUTA<br>NATURAL,<br>PATÊ DE FRANGO COM<br>CENOURA* (frango desfiado,<br>cenoura e iogurte natural) | SUCO DE FRUTA<br>NATURAL,<br>QUIBE ASSADO                        | SUCO FRUTA NATURAL,<br>PÃOZINHO DE BATATA<br>DOCE                       |  |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

| Composição nutricional do cardápio (média da semana) |      |       |       |       |           |       |        |       |
|--|------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| Faixa etária   | KCAL | CHO   | PTN   | LIP   | Vit A     | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 01 ano e 6 meses a 3 anos e meio                     | 738  | 89,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11  |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAÓCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES  
 PERÍODO INTEGRAL  
 MARÇO 2025



| 4ª SEMANA | REFEIÇÃO                 | <i>Segunda-feira</i><br>24/03/2025  | <i>Terça-feira</i><br>25/03/2025  | <i>Quarta-feira</i><br>26/03/2025  | <i>Quinta-feira</i><br>27/03/2025  | <i>Sexta-feira</i><br>28/03/2025   |
|-----------|--------------------------|---|---|--|--|--|
|           | Café da manhã<br>8:30    | LEITE PURO,<br>VIRADO DE OVO  | LEITE PURO COM CACAU,<br>PÃO CASEIRO DE<br>CENOURA                                    | CHÁ DE CAMOMILA SEM<br>AÇÚCAR,<br>OVOS MEXIDOS   | IOGURTE NATURAL COM<br>FRUTAS PICADAS<br>(MAMÃO E BANANA)  | CHÁ DE ERVA DOCE<br>SEM AÇÚCAR,<br>PÃO CASEIRO                                       |
|           | Almoço<br>11:00          | ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE DE FORNO<br>(CENOURA CRUA RALADA E<br>ABOBRINHA)<br>SALADA DE TOMATE,<br>LARANJA | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE EM CUBOS COM<br>MANDIOCA COZIDA,<br>SALADA DE ALFACE,<br>MANGA | ARROZ, FEIJÃO<br>FAROFA DE PEITO DE<br>FRANGO DESFIADO<br>(ABOBRINHA E CENOURA CRUA<br>RALADA),<br>SALADA DE TOMATE,<br>BANANA | ARROZ COM CENOURA<br>CRUA RALADA, FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATA,<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO<br>SUGO,<br>SALADA DE ACELGA,<br>MELÃO | MACARRÃO COM<br>PEITO DE FRANGO<br>DESMOYADO AO MOLHO,<br>CENOURA E BATATA<br>COZIDA |
|           | Lanche da tarde<br>14:20 | QUIRERINHA DE PEITO<br>DE FRANGO DESFIADO E<br>LEGUMES,   | SUCO DE FRUTA<br>NATURAL,<br>VIRADO DE OVO  | MACARRÃO COM PEITO<br>DE FRANGO E LEGUMES  | TORTA DE FRANGO,<br>LARANJA  | QUIBE ASSADO,<br>MANGA   |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

| Composição nutricional do cardápio (média da semana) |      |       |       |       |           |       |        |       |
|--|------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| Faixa etária   | KCAL | CHO   | PTN   | LIP   | Vit A     | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 01 ano e 6 meses a 3 anos e meio                     | 699  | 88,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11  |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



|                  |                          |   |  |  |  |  |
|------------------|--------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>5ª SEMANA</b> | <b>REFEIÇÃO</b>          | <b>Segunda-feira</b><br><b>31/03/2025</b>   |  |  |  |  |
|                  | Café da manhã<br>8:30    | LEITE PURO,<br>VIRADO DE OVO  |  |  |  |  |
|                  | Almoço<br>11:00          | ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE DE FORNO<br>(CENOURA CRUA RALADA E<br>ABOBRINHA)<br>SALADA DE TOMATE,<br>LARANJA |  |  |  |  |
|                  | Lanche da tarde<br>14:20 | QUIRERINHA DE PEITO<br>DE FRANGO DESFIADO E<br>LEGUMES,   |  |  |  |  |

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

| Composição nutricional do cardápio (média da semana) |      |       |       |       |           |       |        |       |
|--|------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| Faixa etária   | KCAL | CHO   | PTN   | LIP   | Vit A     | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 01 ano e 6 meses a 3 anos e meio                     | 699  | 88,02 | 27,36 | 31,14 | 370,96mcg | 35,23 | 231,32 | 4,11  |