



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II

FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES

PERÍODO INTEGRAL  
FEVEREIRO 2025

1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 03/02/2025	<i>Terça-feira</i> 04/02/2025	<i>Quarta-feira</i> 05/02/2025	<i>Quinta-feira</i> 06/02/2025	<i>Sexta-feira</i> 07/02/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO MORNADO COM CANELA, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, OVOS MEXIDOS COM CENOURA CRUA RALADA	IOGURTE NATURAL COM FRUTAS PICADAS (MAMÃO E BANANA)	CHÁ DE MELISSA SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE ALFACE (TEMPERADA COM LIMÃO) MELÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBINHOS COZIDA COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA COM TOMATE EM CUBINHOS (TEMPERADA COM LIMÃO), BANANA	ARROZ, FEIJÃO PEITO DE FRANGO DESMIADO COZIDO, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CRUA RALADA, KIWI	ARROZ COLORIDO (MILHO VERDE E CENOURA CRUA RALADA), FEIJÃO, Lombo suíno cozido COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CRUA RALADA (TEMPERADA COM LIMÃO) LARANJA
	Lanche da tarde 14:20	QUIRERA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	SUCO DE FRUTA NATURAL, BATATA DOCE COZIDA	LEITE COM CACAU, PÃO CASEIRO COM PATÊ DE FRANGO DESMIADO	SUCO DE FRUTA NATURAL, TORTA DE FRANGO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	726	120,02	25,36	32,14	199,96mcg	70,23	231,32	4,11	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO  
 PERÍODO INTEGRAL  
 FEVEREIRO 2025



<b>2ª SEMANA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 10/02/2025</b>	<b>Terça-feira 11/02/2025</b>	<b>Quarta-feira 12/02/2025</b>	<b>Quinta-feira 13/02/2025</b>	<b>Sexta-feira 14/02/2025</b>
	<b>Café da manhã 8:30</b>	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO COM CACAU, PÃO CASEIRO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, OVOS MEXIDOS	IOGURTE NATURAL COM FRUTAS PICADAS (MAMÃO E MELÃO)	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO
	<b>Almoço 11:00</b>	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO (ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA) SALADA DE TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO E AZEITE)	ARROZ, FEIJÃO Lombo suíno cozido, POLENTA CREMOSA, SALADA DE COUVE (TEMPERADA COM LIMÃO E AZEITE) LARANJA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM CENOURA, SALADA DE ALFACE (TEMPERADA COM LIMÃO E AZEITE), BANANA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CRUA RALADA (TEMPERADA COM LIMÃO E AZEITE) MANGA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA COLORIDA (CARNE MOÍDA, CENOURA CRUA RALADA E MILHO VERDE) SALADA DE TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO E AZEITE) MELÃO
<b>Lanche da tarde 14:20</b>	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃO DE QUEIJO DE FORMA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJIQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	SUCO DE FRUTA NATURAL, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES  
 PERÍODO INTEGRAL  
 FEVEREIRO 2025



<b>3ª SEMANA</b>	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <b>17/02/2025</b>	<i>Terça-feira</i> <b>18/02/2025</b>	<i>Quarta-feira</i> <b>19/02/2025</b>	<i>Quinta-feira</i> <b>20/02/2025</b>	<i>Sexta-feira</i> <b>21/02/2025</b>
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, OVOS MEXIDOS	IOGURTE NATURAL COM FRUTAS PICADAS (MAMÃO E BANANA)	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA, FEIJÃO SALADA DE TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO Lombo suíno cozido, SALADA DE COUVE FLOR COZIDA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE ALMEIRÃO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COZIDA COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, MANGA	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ DE PEITO DE FRANGO DESFIADO (CENOURA CRUA RALADA E ERVILHA) SALADA DE PEPINO
Lanche da tarde 14:20	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES,	SUCO DE FRUTA NATURAL, TORTA DE FRANGO	CANJQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES,	LEITE PURO, BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSAS	SUCO DE FRUTA NATURAL, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II  
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES  
 PERÍODO INTEGRAL  
 FEVEREIRO 2025



<b>4ª SEMANA</b>	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> <b>24/02/2025</b>	<i>Terça-feira</i> <b>25/02/2025</b>	<i>Quarta-feira</i> <b>26/02/2025</b>	<i>Quinta-feira</i> <b>27/02/2025</b>	<i>Sexta-feira</i> <b>28/02/2025</b>
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, OVOS MEXIDOS	IOGURTE NATURAL COM FRUTAS PICADAS (MAMÃO E BANANA)	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA CRUA RALADA E ABOBRINHA) SALADA DE TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA COZIDA, SALADA DE ALFACE, MANGA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO (ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA), SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ COM CENOURA CRUA RALADA, FEIJÃO PURÊ DE BATATA, CARNE MOÍDA AO MOLHO SUGO, SALADA DE ACELGA, MELÃO	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESMOZADO AO MOLHO, CENOURA E BATATA COZIDA
Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES,	SUCO DE FRUTA NATURAL, VIRADO DE OVO	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO, LARANJA	QUIBE ASSADO, MANGA	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573**