



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES



PERÍODO INTEGRAL
 ABRIL 2024

1ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 01/04/2024	<i>Terça-feira</i> 02/04/2024	<i>Quarta-feira</i> 03/04/2024	<i>Quinta-feira</i> 04/04/2024	<i>Sexta-feira</i> 05/04/2024
	8:30	LEITE BATIDO COM MAÇÃ, AVEIA E UVA PASSAS	SUCO DE MAÇÃ COM CENOURA, PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM GERGELIM	LEITE BATIDO COM ABACAXI, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO	CHÁ DE CAMOMILA, VIRADO DE OVO	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	10:30	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	CAQUI	MELÃO
	11:15	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA	ARROZ COM AÇAFRÃO E PEITO DE FRANGO DESFIADO, FEIJÃO SALADA DE RÚCULA COM TOMATE PICADO	ARROZ, FEIJÃO COZIDO COM BETERRABA, CARNE MOÍDA COZIDA COM MANDIOQUINHA SALSA, SALADA DE ACELGA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO COM BACON CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ COM LOMBO SUÍNO, FEIJÃO SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE, REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA RALADA
14:15	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA, MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇÃ	BATATA DOCE COZIDA, SUCO DE MELÃO	PURÊ DE BATATA, CARNE MOÍDA AO MOLHO, BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, MAÇÃ	

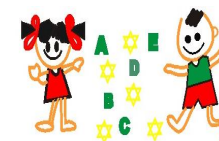
1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	726	120,02	25,36	32,14	199,96mcg	70,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO



PERÍODO INTEGRAL
ABRIL 2024

2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 08/04/2024	<i>Terça-feira</i> 09/04/2024	<i>Quarta-feira</i> 10/04/2024	<i>Quinta-feira</i> 11/04/2024	<i>Sexta-feira</i> 12/04/2024
	8:30	LEITE BATIDO COM AVEIA, MAÇÃ E UVA PASSAS	LEITE BATIDO COM BANANA, AVEIA E UVA PASSAS, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO	LEITE BATIDO COM MAMÃO, TORTA DE BANANA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA CIDREIRA, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	10:30	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	BANANA	LARANJA
	11:15	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE ABOBRINHA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO VERDE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA COM TOMATE PICADO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA COZIDA COM LOMBO SUÍNO, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CRUA RALADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE ABÓBORA CABOTIÁ COM FRANGO, SALADA DE RÚCULA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO COZIDO COM ABÓBORA, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE
	14:15	QUIRERA DE PEITO DE FRANGO, BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES, MAMÃO	SOPA DE MANDIOCA COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, BANANA	VIRADO DE BANANA SEM AÇÚCAR, MAMÃO	SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA, MAÇÃ

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES



PERÍODO INTEGRAL
 ABRIL 2024

3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 15/04/2024	<i>Terça-feira</i> 16/04/2024	<i>Quarta-feira</i> 17/04/2024	<i>Quinta-feira</i> 18/04/2024	<i>Sexta-feira</i> 19/04/2024
	8:30	LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO DE CENOURA	LEITE BATIDO COM BANANA E UVA PASSAS, PÃO CASEIRO DE BETERRABA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, VIRADO DE OVO	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	10:30	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO
	11:15	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO COM ABOBRINHA E CENOURA CRUA RALADA, SALADA DE TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM VAGEM, SALADA ALFACE COM TOMATE	ARROZ COM VAGEM, MILHO VERDE E ERVILHA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO COZIDO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO ÓLEO E ALHO, CARNE MOÍDA COZIDA COM VAGEM, SALADA DE TOMATE	ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ALFACE COM TOMATE
	14:15	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA DESFIADA, LARANJA	CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, CAQUI	CANJQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, CAQUI	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ

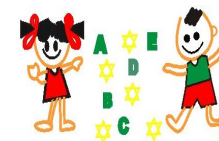
1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
 FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES



PERÍODO INTEGRAL
 ABRIL 2024

4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 22/04/2024	<i>Terça-feira</i> 23/04/2024	<i>Quarta-feira</i> 24/04/2024	<i>Quinta-feira</i> 25/04/2024	<i>Sexta-feira</i> 26/04/2024
	8:30	LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA	LEITE BATIDO COM BANANA E ABACATE, PÃO CASEIRO DE BATATA	LEITE MORNO COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA SEM AÇÚCAR, OVO MEXIDO	LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA
	10:30	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA	MELÃO
	11:15	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA CRUA, ABOBRINHA REFOGADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE ABÓBORA COM PEITO DE FRANGO, SALADA DE ACELGA COM TOMATE, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA, LOMBO SUÍNO COZIDO COM CENOURA CRUA RALADA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO ÓLEO E ALHO, ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA, BATATA E CENOURA SALTEADAS
14:15	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, LARANJA	CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, CAQUI	CANJQUINHA DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM LOMBO SUÍNO DESFIADO, CAQUI	SOPA DE BATATA, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA, MAÇÃ	

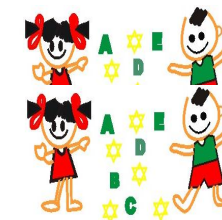
1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E SEIS MESES



PERÍODO INTEGRAL
ABRIL 2024

5ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 29/04/2024	<i>Terça-feira</i> 30/04/2024	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
	8:30	LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E AVEIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR, TORRADA DE PÃO COM AZEITE E ORÉGANO			
	10:30	MAÇÃ	BANANA			
	11:15	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, OVO COZIDO, ABOBRINHA REFOGADA, SOBREMESA: SUCO DE POLPA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE ALFACE COM CENOURA CRUA RALADA			
	14:15	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA, MAÇÃ PICADA	CANJA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, BANANA			

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	678	36,02	27,36	29,14	369,96mcg	34,23	211,32	5,11	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JAMILE RODRIGUES CRN 39573