



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAOCA – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CEMEI: MATERNAL I, MATERNAL II
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO E 6 MESES A 3 ANOS E MEIO
PERÍODO INTEGRAL
MAIO 2025



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	Segunda-feira 05/05/2025	Terça-feira 06/05/2025	Quarta-feira 07/05/2025	Quinta-feira 08/05/2025	Sexta-feira 09/05/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO, PÃO CASEIRO	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar) OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, PÃO CASEIRO	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO DE FORNO (ovo, carne moída, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE DE PANELA DESMIADA, QUIRERINHA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ COM AÇAFRÃO, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COZIDA, CHUCHU COZIDO, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESMIADO, SALADA DE TOMATE COM CENOURA CRUA RALADA
Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA COM LEGUMES E PEITO DE FRANGO DESMIADO, LARANJA	SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída, cenoura e batata), BANANA	SUCO NUTRITIVO* (laranja, limão e cenoura), TORTA DE FRANGO, MAMÃO	SUCO DE FRUTA NATURAL, QUIBE ASSADO, MELÃO	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçada com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	839	130,02	28,36	31,14	270,96mcg	31,23	233,32	4,22



2ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 12/05/2025	<i>Terça-feira</i> 13/05/2025	<i>Quarta-feira</i> 14/05/2025	<i>Quinta-feira</i> 15/05/2025	<i>Sexta-feira</i> 16/05/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO COM CACAU, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA	SUCO NUTRITIVO* (laranja, limão e cenoura), PÃO CASEIRO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PERNIL SUÍNO DESFIADO, ABÓBORA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ COM CENOURA CRUA RALADA, FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SASSAMI ASSADO COM AVEIA, BETERRABA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO COM CALDO DE ABÓBORA, CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO SUGO, PEITO DE FRANGO DESMIADO E MILHO VERDE, SALADA DE TOMATE
	Lanche da tarde 14:20	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E PEITO DE FRANGO DESMIADO, CAQUI	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), FATIAS DE BATATA DOCE COZIDA	SUCO DE FRUTA NATURAL, BOLO CASEIRO DE CENOURA (adoçado com uva passas)	QUIBE ASSADO, LARANJA	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESMIADO E LEGUMES, MAMÃO

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	738	89,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11



3ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 19/05/2025	<i>Terça-feira</i> 20/05/2025	<i>Quarta-feira</i> 21/05/2025	<i>Quinta-feira</i> 22/05/2025	<i>Sexta-feira</i> 23/05/2025
	Café da manhã 8:30	LEITE PURO, VIRADO DE OVO	LEITE PURO, PÃO CASEIRO DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA (sem açúcar), OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, PÃOZINHO DE BATATA DOCE	CHÁ DE ERVA DOCE, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM SARDINHA E ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, tomate picado, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), SALADA DE COUVE	ARROZ CAPIRA COM AÇAFRÃO (lombo suíno desfiado, tomate picado, salsinha e cebolinha), FEIJÃO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA EM CUBINHOS, SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO SOBRECOXA ASSADA COM BATATA, CENOURA COZIDA, SALADA DE TOMATE
Lanche da tarde 14:20	QUIRERINHA DE PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, MAÇÃ	PÃO DE QUEIJO DE FORMA, LARANJA	SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída e cenoura), MAMÃO	BOLO CASEIRO DE CENOURA, CAQUI	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES, MAÇÃ	

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)									
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11	



4ª SEMANA	REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira</i> 26/05/2025	<i>Terça-feira</i> 27/05/2025	<i>Quarta-feira</i> 28/05/2025	<i>Quinta-feira</i> 29/05/2025	<i>Sexta-feira</i> 30/05/2025
	Café da manhã 8:30	CHÁ DE ERVA DOCE, VIRADO DE OVO	LEITE PURO, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR, OVOS MEXIDOS	LEITE PURO, PÃO CASEIRO COM ORÉGANO	LEITE PURO, VIRADO DE BANANA
	Almoço 11:00	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (ovo, carne moída, abobrinha, cenoura crua ralada, tempero verde e farinha de trigo), SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS, MANDIOQUINHA SALSICA COZIDA, SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONFE DE FRANGO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA
	Lanche da tarde 14:20	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES, LARANJA	SUCO DE FRUTA NATURAL, BATATA DOCE COZIDA	SOPA NUTRITIVA (macarrão, carne moída, cenoura e batata doce), BANANA	TORTA DE FRANGO, MAMÃO	SUCO DE FRUTA NATURAL, PÃOZINHO DE BATATA DOCE

1. Na vitamina, suco, chá, leite ou shakes não oferecer com adição de açúcar. Vitamina e leite poderá ser adoçado com uva passas se necessário.
2. Todos os legumes deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. As verduras devem ser oferecidas bem picadas.
3. Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Composição nutricional do cardápio (média da semana)								
Faixa etária	KCAL	CHO	PTN	LIP	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano e 6 meses a 3 anos e meio	699	88,02	27,36	31,14	370,96mcg	35,23	231,32	4,11